

2024-02-22 10:18



ライダー



バイク

メーカー/モデル: SPECIALIZED, TARMAC SL7
サイズ: 54
モデル年: 2022
バイクタイプ: ロード

サイト

三ツ星フィットサービス
田園調布 1丁目-27-4 1D
大田区, 東京都 〒154-0071
日本
09084609581
<http://mitsuboshifs.com/>
11:00~19:00 予約制

フィッター

yudai watanabe
mitsuboshi.fs@gmail.com

備考

アセスメントリポート

気がかりな箇所と傷病履歴		
首:		
肩:		
背中:		
腰:		
脚長差:		
股関節:		
膝:		
足首:		
足:		
矯正具:		
手:		
その他:		
エクスペリエンス		
サイクリング歴:		
ライディングスタイル: 競技思考		
週当たりのライド時間: 5~10年		
その他のスポーツ: ラン、スイム		
ゴール: 定期チェック、ストレス改善		
サイクリング時の気がかりな点: 左の膝が痛い		
職業:		
ノート:		
坐骨結節測定		
坐骨結節幅:		
足	左	右
前足部の角度:	外反, 軽度	ニュートラル
後ろから見た足の構造:	内反, 軽度	ニュートラル
アーチ:	中程度のアーチ高さ	中程度のアーチ高さ
HI⇒mid		
足首の背屈:	制約のある可動域	
足首の底屈:	全可動域, 対称	
背屈: 中程度制約 ※ストレッチ		
脚	左	右
下肢のアライメント:	外反, 中程度	
下肢のアライメント 二:	頸骨のねじれ, 中程度	頸骨のねじれ, 顕著
ハムストリングの柔軟性:	全可動域	制約のある可動域
ハムストリングの柔軟性アライメント:	50	45
股関節屈曲:	全可動域	全可動域
股関節屈曲測定値:	112	115
脚長差の結果:	同じ	
頸骨祖面の比較:	同じ長さ 同じ長さ	
腸頸韧带:	ニュートラル	ニュートラル

脚 二	左	右
3分の1膝屈伸 股関節:		
3分の1膝屈伸 膝関節:		
3分の2膝屈伸 足:		
大腿四頭筋:	ニュートラル	ニュートラル
股関節屈筋:	軽度	軽度
Qアングル:		
股関節内旋の可動域:	制約のある内旋	全可動域
※左内旋ストレッチ		
股関節外旋の可動域:	外旋	外旋
上 体		
立位体前屈: 中程度の制約		
脊柱の位置: ニュートラル		
45d		
脊柱湾曲: ニュートラル		
肩の可動域:		
肩甲骨の位置: 安定		
頸椎屈曲の可動域:		
頸椎伸展の可動域:		
骨盤の水平度:		
頸椎回旋の可動域: 左: 右:		

ZINレポート: 20240222AFTER

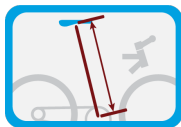
2022, 54 - SPECIALIZED, TARMAC SL7 (ロード)

メモ:

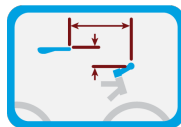
部品

ステム	スパーサー高さ	クランク長	ペダル	サドル	ハンドルバー	シューズ
-6° x 90ミリメートル	35ミリメートル	165ミリメートル	SHIMANO PD-R9100	SPECIALIZED POWERミックス155	SP HOVER420	SHIMANO 43.0 WIDE

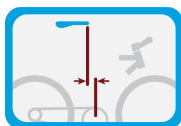
測定と角度



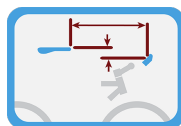
サドル高: 732ミリメートル
ボトムブラケットからサドル全長の中心



ハンドルバーリーチ: 540ミリメートル
サドル先端からハンドルパートップまでの水平距離



サドルセットバック: -91ミリメートル
ボトムブラケット中心からサドル先端までの水平距離 (サドルが後ろの場合はマイナス表示)



グリップリーチ: 639ミリメートル
サドル先端からグリップまでの水平距離



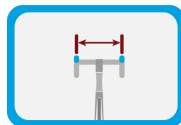
サドル角度: 0°
水平線を基準としたサドル角度



ハンドルバーリーチ: 36ミリメートル
ハンドルバー中心からグリップ後端



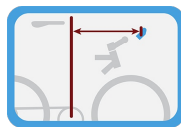
実際のシートアングル: 73°
ボトムブラケット中心からサドル全長の中心



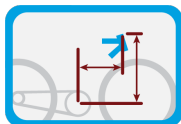
グリップ幅: 393ミリメートル
グリップセンターからハンドルバーセンター



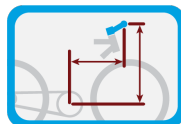
グリップアングル: 18°
水平線を基準とした角度 (前上がりはプラス表示)



ボトムブラケットからグリップまでの水平距離: 547ミリメートル
ボトムブラケットからグリップ最深部までの水平距離



フレームスタック: 538ミリメートル
フレームリーチ: 380ミリメートル
ボトムブラケットからヘッドチューブ中心



ハンドルバースタック: 618ミリメートル
ハンドルバーリーチ: 449ミリメートル
ボトムブラケットからハンドルバー中心

THIS BIKE FIT PERFORMED USING THE **RETÜL** SYSTEM

左右にフィットリポートを表示: FIT後

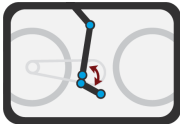
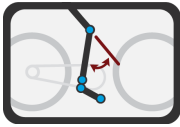
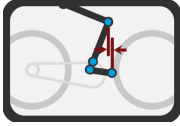
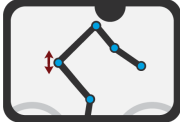
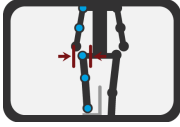
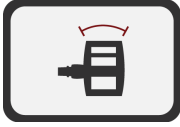
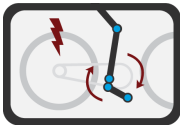
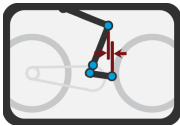
SPECIALIZED, TARMAC SL7

パワー: Unknown Watts

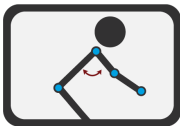
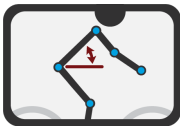
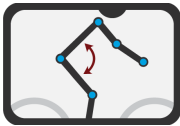
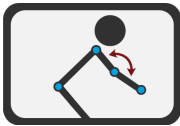
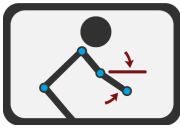
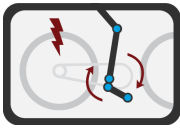
左列のリポート:

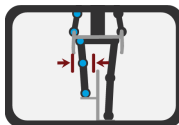
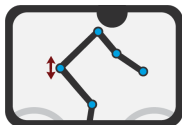
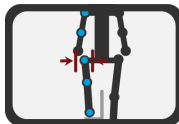
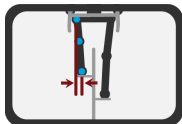
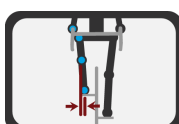
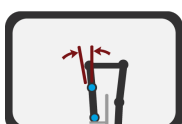
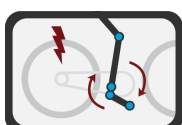
右列のリポート:

RETÜL ステップ1-4

左	右	左	右
	91° 最低時の踵角度 91°		112° 膝角度屈曲 111° 40° 膝角度伸展 40°
	-31ミリの 膝からペダル軸への距離 -18ミリの		51ミリの 股関節の垂直距離 50ミリの
	16ミリの 前から見た股関節が上下した際の横方向距離 19ミリの		-10° 足の回旋平均値 -13°
	88 平均ケイデンス 89		-19ミリの 足に対しての膝前後位置 -6ミリの

RETÜL ステップ5-8

左	右	左	右
	67° 肘に対しての肩角度 68° 82° 手首に対しての肩角度		45° 背中角度 47°
	62° 股関節の最小角度 63°		136° 肘角度 141°
	-31° 前腕角度 -32°		88 平均ケイデンス 89

	左	右		左	右		
	25ミリメートル	前から見た膝が上下した際の横方向距離	9ミリメートル		51ミリメートル	股関節の垂直距離	50ミリメートル
	16ミリメートル	前から見た股関節が上下した際の横方向距離	19ミリメートル		-9ミリメートル	股関節から足への横方向距離	1ミリメートル
	18ミリメートル	前から見た膝と足の横方向距離	27ミリメートル		4°	前から見た膝が上下した際の軌道角度	1°
	-10°	足の回旋平均値	-13°		88	平均ケイデンス	89

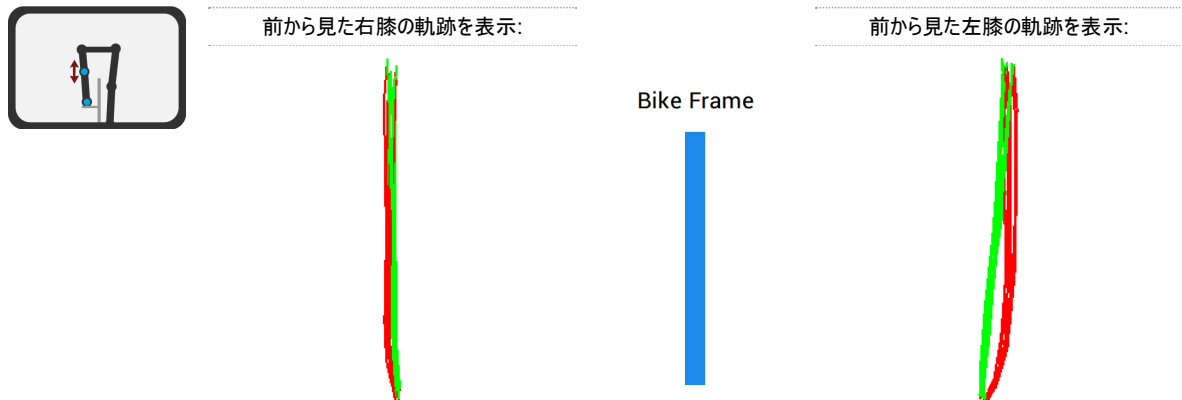
仕事量



	左		右
	88	平均ケイデンス	89
	97	最大ケイデンス	103

マーカの軌跡

記述: マーカ軌跡は前から見た状態を記しています。軌跡はレポートの左が右膝、右が左膝を表しています



画像

FIT後 上



FIT後 下



THIS BIKE FIT PERFORMED USING THE **RETÜL** SYSTEM